

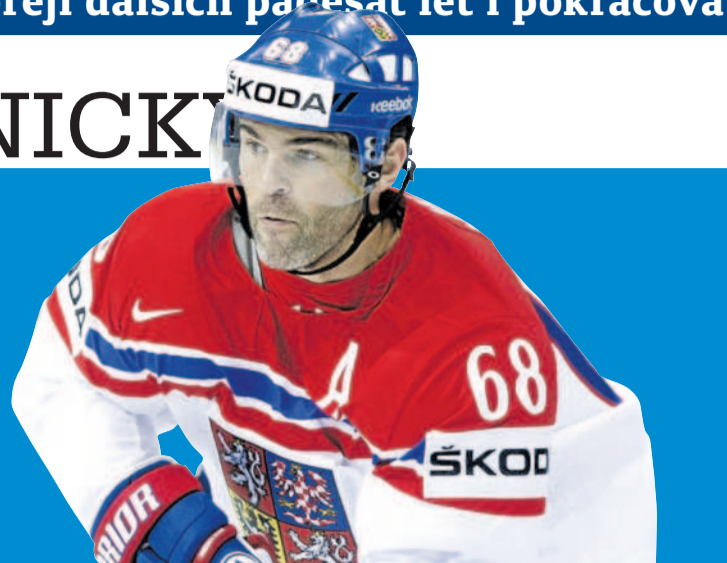
Legenda slaví padesátiny

Jaromír Jágr s hokejem nekončí. Osobnosti mu přejí dalších padesát let i pokračovatele rodu

uvnitř

ŠUMPERSKÝ A JESENICKÝ

deník



ŠUMPERSKO A JESENICKO • ČESKO • SVĚT

sumpersky.denik.cz

HISTORIE

Architekt před válkou formoval Ústí nad Labem. Po ní už město nespátřil



Strana 8

Hané má pomoci voda ze Slezské Harty. Postaví obří potrubí?

Přípravy přivaděče stát vysvětlil chybějící vodou na Olomoucku a Přerovsku během období suchých let

DANIELA TAUBEROVÁ

Olomoucký kraj – Kaskáda přehrad Slezská Harta – Kružberk na řece Moravici v Moravskoslezském kraji by měla posílit zásobování pitnou vodou na Hané, zejména na Olomoucku a Přerovsku. Tento pro mnohé překvapivý návrh zhruba před rokem představilo ministerstvo zemědělství. Na stole bylo několik možných variant, které řešily, kudy a jak vodu přivést. Mezi nimi i vybudování desítek kilometrů obřího potrubí. Verze byly vyhodnoceny a nyní už je jasno. S návrhem přišlo ministerstvo na podzim 2020. Pří-



Foto: Deník / Daniela Tauberová

pravy přivaděče vysvětlilo chybějící vodou na Olomoucku a Přerovsku v uplynulých suchých letech.

„Hlavně oblast Hornomoravského úvalu, konkrétně Olomoucko, Přerovsko, Pobečví a Haná, se v letech 2015 až 2020 potýkala s nedostatkem vodních zdrojů pro průmysl, zemědělství i výrobu pitné vody, přetěžovaly se současně využívané vodní zdroje, a to ve vazbě na životní prostředí a jeho ochranu,“ zmínil důvody návrhu mluvčí ministerstva zemědělství Vojtěch Bílý.

V těchto regionech podle ministerstva vznikl požadavek k prověření variant možného posílení dodávek vody. Vláda proto uložila zajistit zpracování investičního záměru k posílení zdrojů.

Pokračování na straně 2

OLOMOUCKÝ KRAJ

Ministr Jurečka rezignoval na post zastupitele, v radě skončil náměstek Radim Sršeň

Vicepremiér a ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL) rezignoval na post zastupitele Olomouckého kraje. V krajské radě a zastupitelstvu ukončil působení i Radim Sršeň (Piráti a STAN), jenž se stal náměstkem ministra pro místní rozvoj. Politici se rozhodli nekumulovat funkce.

„Pana Jurečku nahradí v zastupitelstvu Matouš Pelikán. Radima Sršně vystřídá v zastupitelstvu Radek Brázda – starosta Troubek a v radě Radima Sršně nahradí Michal Obrusník – starosta Konic,“ uvedl hejtman kraje Josef Suchánek. Oba noví zastupitelé se už s funkcemi seznámují, o volbě krajského radního Michala Obrusníka včera rozhodlo krajské zastupitelstvo. „Rád bych Marianu Jurečkovi i Radimu Sršňovi poděkoval za skvělou spolupráci,“ dodal hejtman Suchánek. **(tau)**

Člověku stačí šest tisíc kroků denně, říká studie

KAMILA MINAŘIKOVÁ

Nepotřebuje žádné investice za tisíce korun ani konkrétní terén nebo roční období. Přesto je pravidelná chůze podle nejnovějších vědeckých poznatků nejlepším bojovníkem proti civilizačním chorobám. Pro zdravější a také delší život navíc není podle vědců nutné překonávat žádné rekordy, úplně stačí pravidelně chodit.

Vědci ze šanghajské University of Sport pracovali se známou poučkou, že člověk má denně nachodit deset tisíc kroků, aby měla chůze výrazné zdravotní účinky.

Díky studii zjistili, že stačí i mnohem méně, v podstatě se počítá každý krok. „Průměrný počet kroků za den se v jednotlivých studiích pohyboval od 2681 do 10 733. Většina studií prokázala přímý vztah mezi denním počtem kro-

ků a nižším počtem kardiovaskulárních onemocnění nebo úmrtí,“ přiblížil výzkum zahraničních kolegů Jiří Suchý z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze.

Studie zároveň ukázala, že každých tisíc kroků denně navíc vedlo ke snížení rizika celkové úmrtnosti minimálně o šest procent a někdy až o třetinu. „Ubylo i úmrtí, o pár procent až

o pětinu. Tyto výsledky navíc platí, i když člověk ujde méně než deset tisíc kroků denně,“ doplnil Suchý.

S menším doporučeným množstvím kroků již pracuje i Světová zdravotnická organizace. „Doporučuje pětkrát týdně půlhodinu pohybu pro dospělého člověka, což představuje 150 minut mírné aerobní aktivity nebo 75 minut aktivity s vyšší zátěží týdně,“ uvedla prezidentka České komory fitness Jana Havrdová.

Pokračování čtete na straně 6



INTIMNÍ ŽIVOT

Téměř polovina mužů a žen uvedla, že se někdy po sexu rozplakali. Pro vědce je tento úkaz stále záhadou

strana 8



ENERGIE

Spousta lidí je dál v režimu dodavatelů poslední instance. Jak mohou dosáhnout na pomoc a případné sociální dávky?

strana 5

INFLACE

Lednová dražota: ceny za rok poskočily nejvíc v novém tisíciletí

strana 4

NÁZORY

U nás je dnes nemyslitelné, aby lidé z Brna denně dojížděli za prací do Prahy

strana 6

DENÍK NA NÁVŠTĚVĚ

Seriál Deníku pokračuje. Vybrané obci v našem regionu věnujeme celou stranu

strana 3

Počasí v kraji

Olomouc	0/8	
Prostějov	-1/7	
Přerov	0/8	
Šumperk	0/4	
Jeseník	2/7	

